

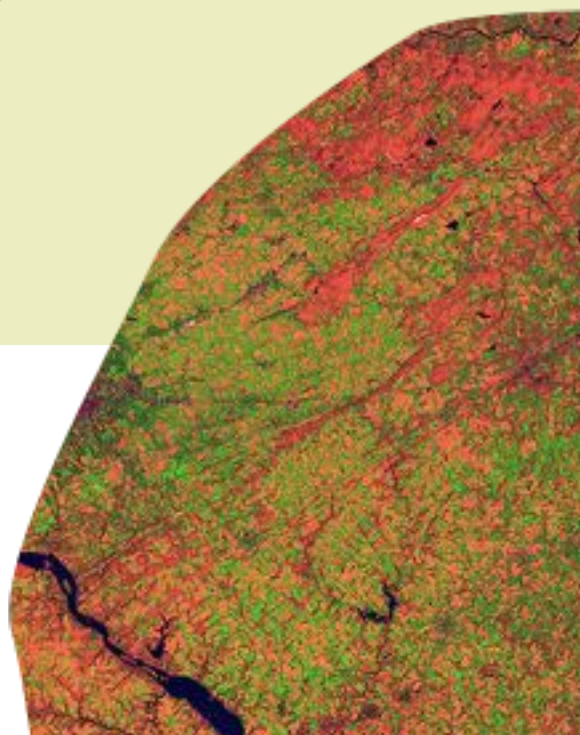
Title: “Del Planeta al Plato” (From The Planet to the Plate)

Author:

**Occupy Climate
Change (OCC!)**
*Grassroots initiatives
entry*



FORMAS



“Del Planeta al Plato” (From The Planet to the Plate)

Jaqueline Anahis Trávez Osorio

Published May 19,2025

Where this grassroots initiative is implemented? Who are the promoters? Who are the beneficiaries?

The youth group “Del Planeta al Plato” (From The Planet to the Plate) is a team passionate about discovering, developing, and promoting activities that protect the environment and the well-being of people, aiming to minimize food waste in the Quito city (DMQ), Ecuador. Through the training and education of young people in volunteer workshops, they create participatory experiences that help raise awareness of the problems and solutions related to food waste in Quito.

The initiative was born within the WWF Ecuador Youth Community. So; Esteban Añamíse, Fabricio Ramos, Sara Sánchez, Gabriela Merizalde, María José Ramos, Salvador Pineda and Eliana Gómez have worked to follow up on activities such as creating food banks, reforestation, and workshops for young volunteers interested in food waste and loss (FWL).

The beneficiaries of the activities are the young people who directly participate in the volunteer workshops in Quito (DMQ). Additionally, schools, high schools, rural communities, markets in the Quito city, and other environmental NGOs in Quito that have formed partnerships with “Del Planeta al Plato” are also beneficiaries.

How does this initiative engage with climate? Does it tackle mitigation, adaptation, or other dimensions of climate change?

Primarily, they contribute to reducing greenhouse gas (GHG) emissions through food rescue activities carried out in markets, vegetable shops, and fruit stores in Quito (DMQ). Youth training allows volunteers to understand the environmental issues caused by food waste in their area, helping to mitigate climate change through activities such as food rescue, ecosystem restoration, including reforestation, and river clean-ups in Quito (DMQ).

The initiative has been shown to align with three Sustainable Development Goals (SDGs): SDG 11: Sustainable Cities and Communities, SDG 12: Responsible Production and Consumption, and SDG 13: Climate Action. Therefore, the initiative is scaled from addressing community or neighborhood issues to improving food management at the city level.

What are the main objectives? What are the main values?

They focus on supporting the Sustainable Development Goals (SDG), particularly SDG 2: Zero Hunger, and SDG 4: Quality Education. Their goal is to create learning spaces where young people not only learn but also become aware of the environmental issues in the country, addressing local challenges.

Committed to strengthening food security, since the beginning of their volunteer activities, one of their objectives has been to create spaces for citizen participation and youth advocacy to influence local and national public policies that regulate environmental issues.

One of their guiding principles is: "Helping people, helping the planet." They have created a youth community that cares about the food and environmental issues of their territory.

What is the timeline? Are there already visible effects? Who are the actors involved? What is their background?

The initiative began in December 2020, after identifying the food insecurity issues caused by the pandemic. The WWF Ecuador Youth Community was created, along with the “Del Planeta al Plato” (From The Planet to the Plate) initiative. The volunteer programs gained momentum in 2021, implementing a methodology that included a training process.

In 2022, the first group of volunteers participated in the event “2x1 Al Rescate” (Two for One, to the rescue) starting with reforestation activities. In 2023, in coordination with the “Fundación Nueva Democracia” (New Democracy Foundation), the First National Youth Meeting for Food and Climate Resilience was held. The aim was to influence public policy by contributing to local regulations related to food loss. National issues continued to be addressed at the Second National Meeting in 2024.

The “Del Planeta al Plato” group has formed partnerships with: Banco de Alimentos Quito (BAQ) (Quito Food Bank), World Food Forum, Agrovivas, Fundación Nueva Democracia (New Democracy Foundation), FAO Ecuador, WWF Ecuador, RIKOLTO, Alianza Basura Cero Ecuador (Zero Waste Alliance Ecuador), Foundation Imaymana, La Cuica Cósmica Permacultura (The Cosmic Cuica Permaculture), Mi Jardinerita (My little gardener), Municipality of Quito (DMQ), Pichincha Prefecture, and educational institutions such as schools and high schools from Quito.

Esteban, a founding member of the organization, shares that he has been able to interact with public entities within the political context to influence public policies. Each involved actor has been motivated to continue with this project, from environmental activism to engaging in supporting young people and replicating what they have learned.

Indeed, an activity must be followed up, and this is a crucial part of the methodology in the volunteer programs. Thus, activities are carried out with the purpose of impacting the lives of others, such as the concept of food, which is vital for our survival, and the need to keep rescuing food. Volunteering allows young people to experience education firsthand and realize the problem, because food loss and waste is not just about losing food—it also means failing to feed others. This is where the perspective of young people changes.

Another key factor is getting involved in public policy, continuously participating in decision-making spaces, as has been done in the youth meetings. At the Second National Youth Meeting for Food and Climate Resilience in 2024, the National Youth Food Activism

Agenda was created, outlining different thematic areas with specific projects to tackle food waste.

Which limits does it encounter? Are any shortcomings or critical points visible? What other problematic issues can arise from its implementation?

A limiting factor is the organization's budget, as it can interfere with the acquisition of materials for activities, so most of the time financial resources are self-managed. On the other hand, it has been observed that youth participation is not always fully committed. For instance, registration for the volunteer program or any related activity only reaches about 35% of continuous participation.

Today, we live in a digitalized world where "fashion" only engages superficially in activities to save the planet. This is exactly what "Del Planeta al Plato" aims to address: understanding why it is important to raise awareness of the issue of food loss and waste, and not just treat it as a "trend," in order to give continuity to these valuable actions after empathizing with the context and developing environmental awareness.

Additionally, the organization has experienced the bureaucracy in public sector management. This means that activities may be delayed, or one might have to wait for authorities to support the projects and potentially become a strategic partners.

How would it be potentially replicable in other settings?

The methodology consists on the following steps: first, calls for volunteers are opened, second, young volunteers are trained, and third, food rescue activities are carried out in the field. After the volunteer training process, a representative is selected who commits to leading the volunteer program in their area. Then, they communicate with partners in other provinces, and finally, using the same methodological approach, the volunteer workshops are replicated.

The scope of the project in other areas depends on the specific realities of the territory. The project is adaptable to the places where it operates, as it must ensure proper follow-up and build a strong community for the ongoing food rescue and reforestation activities.

Is this initiative conducive to broader? If yes, which?

Yes, "Del Planeta al Plato" proposes a long-term sustainability strategy to transform our food consumption. In order to achieve, the organization "Del Planeta al Plato" is actively shaping public policies, ordinances, and laws.

In the National Youth Food Activism Agenda, several key points were raised that are necessary for strategic actors to commit to activities that contribute to the project and

strengthen youth leadership. These include environmental education, youth employment, waste management, and good agricultural practices (GAP).

In the long term, to have a greater impact, the goal of “Del Planeta al Plato” is to become a foundation in order to expand its reach nationally. They envision appropriate leadership, with a focus on conscious education in volunteer programs within the youth community. Emphasizing that they are committed to the activities and scaling up to find sustainability strategies, ensuring the group's continued growth across the country.

References:

Esteban Añamíse, interviewed via Google Meet on October 28 and 30.

Websites

Tik Tok: delplanetaplato

Facebook: Del Planeta Al Plato

Instagram: delplanetaplato

Web: https://delplanetaplato.wixsite.com/del-planeta-al-plato?fbclid=IwY2xjawG0T0xleHRuA2FlbQlXMAABHfhYGzmCrVwCTyuU4th7C3jJvzWRQIfdI2ORRqZAKxKprlNeHrmmTlag_aem_H5w2-fxiI-8DoxwAKHH1sQ

Linkedin: Del Planeta Al Plato

Correo: delplaneta_alplato@outlook.com

DEL PLANETA AL PLATO
Jaqueline Anahis Trávez Osorio
Publicado el 19 de mayo de 2025

¿Dónde se lleva a cabo esta iniciativa de base? ¿Quiénes son los promotores? ¿Quiénes son los beneficiarios?

El grupo de jóvenes “Del Planeta al Plato” son un equipo apasionado por descubrir, desarrollar e impulsar actividades que cuiden al medio ambiente y el bienestar de las personas, buscando minimizar el desperdicio de alimentos en la ciudad de Quito (DMQ), Ecuador. A través de la capacitación y educación de jóvenes en talleres de voluntariado, crean experiencias participativas que permiten conocer las problemáticas y soluciones del desperdicio de alimentos en Quito.

La iniciativa nació dentro de la Comunidad Juvenil WWF Ecuador. Entonces; Esteban Añamisse, Fabricio Ramos, Sara Sánchez, Gabriela Merizalde, María José Ramos, Salvador Pineda y Eliana Gómez han trabajado para dar seguimiento a las actividades como: creación de bancos de alimentos, reforestaciones, talleres para jóvenes voluntarios interesados en el desperdicio y pérdida de alimentos (DPA).

Los beneficiarios de las actividades son los jóvenes que participan directamente en los talleres de voluntariado en Quito (DMQ). También las escuelas, colegios, comunidades rurales, mercados de la ciudad de Quito, y otras ONGs ambientalistas del DMQ que han formado alianzas con “Del Planeta al Plato”.

¿Cómo se relaciona esta iniciativa con el clima? ¿Aborda la mitigación, la adaptación, ambas u otras dimensiones del cambio climático?

Principalmente, contribuyen a reducir la emisión de gases efecto invernadero (GEI), gracias al rescate de alimentos realizado en mercados, verdulerías y fruterías de Quito (DMQ). La capacitación juvenil permite que los voluntarios comprendan la problemática ambiental causada por el desperdicio de alimentos en su territorio, para contribuir a la mitigación del cambio climático mediante actividades como: rescate de alimentos, restauración de ecosistemas, incluyendo la reforestación y la limpieza de ríos en Quito (DMQ). La iniciativa ha demostrado responder a tres Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), como son; ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles, ODS 12 Producción y Consumo Responsables, ODS 13: Acción por el Clima. Por lo tanto, la iniciativa escala desde los problemas de una comunidad o barrio hasta una ciudad, donde se necesita mejorar la gestión de los alimentos.

¿Cuáles son los principales objetivos? Y ¿Cuáles son los principales valores?

Se enfocan en apoyar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), principalmente el ODS 2: Hambre cero y ODS 4: Educación de calidad. Su propósito es crear espacios de aprendizaje, donde los jóvenes aprendan y se concienticen de los problemas ambientales del país, atendiendo las problemáticas locales.

Comprometidos en fortalecer la seguridad alimentaria. Desde el inicio de sus actividades de voluntariado, uno de los objetivos es crear espacios de participación ciudadana o incidencia juvenil para influir en políticas públicas locales y nacionales, que regulen temas ambientales.

Siendo como uno de los principios: “Ayudar a la gente, ayudar al planeta”. Ya que, han creado una comunidad juvenil que se interesa por los temas alimentarios y ambientales de su territorio.

¿Cuál es la cronología?, ¿Hay ya efectos visibles? ¿Quiénes son los actores implicados? ¿Cuáles son sus antecedentes?

La iniciativa comenzó en diciembre de 2020, al identificar el problema de inseguridad alimentaria generada por la pandemia. Se creó la Comunidad Juvenil WWF Ecuador y la iniciativa “Del Planeta al Plato”. Los voluntariados toman fuerza en 2021, implementando una metodología que incluyó un proceso de capacitación.

En 2022, el primer grupo de voluntarios participa en el evento “2x1 Al Rescate”, empezando con las actividades de reforestación. En el 2023, en coordinación con la “Fundación Nueva Democracia” se realizó el Primer Encuentro Juvenil Nacional para la Resiliencia Alimentaria y Climática. Se planteó incidir dentro la política pública, a través de aportes para la normativa local relacionada a la pérdida de alimentos. Los temas de carácter nacional, continuaron desarrollándose en el Segundo Encuentro Nacional en 2024.

El grupo “Del Planeta al Plato” ha formado alianzas con: Banco de Alimentos Quito (BAQ), World Foo Forum, Agrovivas, Fundación Nueva Democracia, FAO Ecuador, WWF Ecuador, RIKOLTO, Alianza Basura Cero Ecuador, Fundación Imaymana, La Cuica Cósmica Permacultura, Mi Jardinerita, Municipio de Quito (DMQ), Prefectura de Pichincha, e instituciones educativas como escuelas y colegios de Quito.

La experiencia de Esteban, integrante fundador de la organización, comparte que ha logrado interactuar con entidades públicas, dentro del contexto político para incidir en políticas públicas. Cada actor implicado, ha tenido la motivación para seguir con este proyecto, desde el activismo ambiental hasta involucrarse en apoyar a jóvenes y replicar lo aprendido.

En efecto, una actividad debe tener su seguimiento y esa es una parte importante de la metodología en los voluntariados. Entonces, las actividades se realizan con la finalidad de incidir en la vida de otros, como el concepto del alimento que es importante para nuestra supervivencia, y se debe continuar rescatando alimentos. El voluntariado hace que los jóvenes puedan experimentar una educación en primera línea y darse cuenta del problema, porque la pérdida y desperdicio de alimentos, no solo se trata de perder un alimento, también es dejar de alimentar a otros, y es ahí donde cambia la perspectiva de los jóvenes.

Otra clave es involucrarse en la política pública, la constante participación en espacios para la toma de decisiones, como se ha ido realizando en los encuentros juveniles. En el Segundo

Encuentro Juvenil Nacional para la Resiliencia Alimentaria y Climática en el 2024, se creó La Agenda Nacional Juvenil de Activismo Alimentario, planteando diferentes ejes temáticos con proyectos específicos que se enfrenta en el desperdicio de los alimentos.

¿Qué límites encuentran? ¿Hay deficiencias o puntos críticos visibles? ¿Qué otras cuestiones problemáticas pueden derivarse de su aplicación?

Un limitante es el presupuesto de la organización, ya que puede interferir con la adquisición de los insumos para las actividades, así que la mayoría de veces se hace autogestión para los recursos financieros. Por otro lado, se ha visto en ocasiones que la participación de los jóvenes no está comprometida al 100%. Ya que, las inscripciones para el programa de voluntariado o alguna actividad relacionada, sólo se llega a visibilizar el 35% de una participación continua.

Hoy en día vivimos en un mundo digitalizado, donde la “moda” solo se involucra superficialmente en actividades para salvar el planeta. Es precisamente, lo que se quiere incidir desde “El Planeta al Plato”, se debe comprender el por qué visibilizar el problema de la pérdida y desperdicio de alimentos, y no tomarlo como una “moda”, para darle continuidad a esas acciones valiosas después de haber empatizado con el contexto y tener la conciencia ambiental.

También, la organización ha experimentado la burocracia que existe en la gestión desde sector público. Esto significa que las actividades pueden ser retrasadas, o uno podría tener que esperar a que las autoridades apoyen los proyectos y potencialmente se convierta en socios estratégicos.

¿Cómo sería potencialmente replicable en otros entornos?

La metodología consta de los siguientes pasos: primero se abren las convocatorias para el proceso de voluntariado, segundo se capacita a los jóvenes voluntarios y tercero se realizan las actividades del rescate de alimentos en territorio. Después de su proceso de formación de los voluntariados se selecciona a un representante que se comprometa a dirigir el programa de voluntariado en su territorio. Entonces, se pone en comunicación con alianzas en otras provincias, y por último con la misma dinámica de metodología se replican los talleres de voluntariado.

El alcance del proyecto en otros entornos depende de la realidad del territorio, el proyecto si es adaptable en el lugar al que inciden. Ya que, este debe cumplir con el seguimiento correspondiente y formar una comunidad sólida para las actividades continuas de rescate de alimentos y reforestación.

¿Esta iniciativa propicia cambios más amplios? En caso afirmativo, ¿cuáles?

Sí, esto propone una estrategia de sostenibilidad a largo plazo para transformar nuestro consumo de los alimentos. Para lograrlo la organización “Del Planeta al Plato” está influyendo activamente en las políticas públicas, ordenanzas y leyes.

En la Agenda Nacional Juvenil de Activismo Alimentario, se plantearon varios puntos clave que son necesarios para que los actores estratégicos se comprometan en actividades que aporten al proyecto y fortalezcan el liderazgo juvenil. Incluyendo la educación ambiental, el empleo juvenil, la gestión de residuos y las buenas prácticas agrícolas (BPA).

A largo plazo para mayor incidencia el objetivo “Del Planeta al Plato” es convertirse en fundación, para tener mayor alcance a nivel nacional. Ya que, se proyectan en un liderazgo adecuado, con un enfoque de educación consciente en los voluntariados dentro de la comunidad juvenil. Recalcando que están comprometidos con las actividades e ir escalando en busca de estrategias de sostenibilidad para que el grupo siga creciendo en el territorio nacional.

Sitios web

Tik Tok: delplanetaplato

Facebook: Del Planeta Al Plato

Instagram: delplanetaplato

Web: https://delplanetaplato.wixsite.com/del-planeta-al-plato?fbclid=IwY2xjawG0T0xleHRuA2FlbQIxMAABHfhYGzmCrVwCTyuU4th7C3jJvzWRQIfdl2ORRqZAKxKprlNeHrmmmtlag_aem_H5w2-fxiI-8DoxwAKHH1sQ

Linkedin: Del Planeta Al Plato

Correo: delplaneta_alplato@outlook.com

Referencias:

Esteban Añamíse, entrevistado vía Google Meet el 28 y 30 de octubre.